

Het Element Vuur: Creatiekracht en Innerlijke Transformatie

Vuur is het element dat symbool staat voor passie, energie en transformatie. Het is de drijvende kracht die niet alleen fysieke warmte biedt, maar ook onze innerlijke vlam aansteekt. Vuur heeft de kracht om te creëren, te vernieuwen en te zuiveren. Het is een krachtig symbool van de spirituele vonk die ons in beweging brengt, die ons de moed geeft om onszelf uit te dagen en om obstakels te overwinnen. Dit weekend nodigen we je uit om de kracht van vuur te omarmen, je creatiekracht aan te spreken en een diepe innerlijke transformatie te ervaren.

Het Vuur van Verbinding en Creatie

Tijdens dit bijzondere weekend zullen we de vele facetten van het element vuur verkennen. Vuur is niet alleen een kracht die we kunnen gebruiken om fysieke dingen te creëren, maar ook een krachtige metafoor voor persoonlijke groei. Wat heb je nodig om een goed vuur te maken? Hoe kun je vuur ontsteken, zelfs wanneer alles om je heen nat is en de omstandigheden moeilijk lijken? We gaan samen op avontuur en ontdekken de oude technieken van vuur maken die onze voorouders gebruikten, zonder moderne hulpmiddelen.

Dit proces is niet alleen een praktische vaardigheid, maar ook een manier om ons te verbinden met de natuur, met onze voorouders en met onszelf. Het is een gelegenheid om te leren hoe we in harmonie kunnen werken met de elementen, en hoe we ons eigen vuur kunnen aansteken – zowel letterlijk als figuurlijk.

Creatieve Vaardigheden en Persoonlijke Diepgang

Het is de energie van het vuur die ons inspireert en ons in contact brengt met onze eigen creatiekracht. Als onderdeel van het programma gaan we daarom een houten lepel snijden, een ambachtelijke vaardigheid die hierbij symbool staat voor het creëren uit het hart. Eigenhandig snijden we onze eigen houten oer-lepel en met hulp van het vuur geven we deze lepel de uiteindelijke vorm.

Naast het leren van natuurvaardigheden zoals vuur maken en handvaardigheid, bieden we ruimte voor persoonlijke verdieping. Dit weekend gaat verder dan alleen de praktische aspecten van vuur en ambacht. Het is een kans om dieper in jezelf te duiken, om ruimte te maken voor reflectie, en om je verbinding met de natuur en met anderen te versterken. We verkennen samen de symboliek van vuur en ontdekken hoe dit element kan dienen als bron van energie, inspiratie en zelfontdekking.

De Kracht van Vuur: Energie, Verbinding en Transformatie

Vuur is een kracht die zowel schept als transformeert. Het kan het oude verteren en ruimte maken voor iets nieuws. Dit weekend gaan we samen ontdekken hoe we het vuur niet alleen buiten in de natuur kunnen aansteken, maar ook in onszelf. We leren hoe we onze eigen creatieve energie kunnen aansteken en hoe we vuur kunnen gebruiken om nieuwe energie te creëren in ons dagelijks leven.

Bij onze vuurplek creëren we een ruimte waar je je kunt verbinden met de kracht van het vuur, met de natuur en met de andere deelnemers. Hier krijg je de gelegenheid om een diepere relatie met jezelf en je omgeving te ontwikkelen, geïnspireerd door de helende en transformerende kracht van het element vuur.

Kom dit weekend bij ons aan de vuurplek en ontdek de kracht van vuur. Laat je inspireren door de energie van het vlammetje dat de donkerte verdrijft, door de hitte die oude overtuigingen kan smelten, en door de helderheid die ontstaat wanneer je je eigen innerlijke vuur opnieuw aansteekt.

Vaardigheden die dit weekend aan bod komen:

- Vuur opbouw en materialen
- Vuur maken op verschillende (primitieve) manieren
- Veilig werken met zaag en mes
- Het onderhouden en slijpen van een (bushcraft)mes
- Het snijden van een houten lepel (met hulp van het vuur)
- Koken op vuur
- Wildpluk
- Wild bereiden

Wat is SoulCraft?

- Buitenspelen 😊
- Natuur oefeningen
- Bushcraft
- Bosbaden
- Natuurcoaching
- Lichaams- en ademwerk
- Empowerment
- Sharings
- Meditaties/stilte periodes

Aantal personen

Maximaal 12 (minimaal 5)

Leeftijd

Volwassenen

Locatie

Norg (Drenthe)

Data

Water weekend: 15 - 16 maart 2025

Lucht weekend: 31 mei - 1 juni 2025

Vuur weekend: 5 - 6 juli 2025

Aarde weekend: 8 - 9 november 2025

SoulCraft week in Afrika: 25 - 31 januari 2026

Begeleiding

Menno Bergsma en Bart Wiegers

Prijs

€ 275 per weekend

* Of € 995 totaal voor vier weekenden gelijktijdig

Bij de prijs is inbegrepen

- Instructie en begeleiding
- Koffie en thee
- Basis maaltijden (1x ontbijt, 2x lunch, 1x avondmaal)
- Workshopmaterialen en gebruik van gereedschap
- Eén overnachting (met je eigen tentje)

Zelf meenemen

- Je slaappullen (klein tentje, matje, slaapzak)
- Mok en eetgerei
- Kleding passend bij de weersomstandigheden en geschikt voor het buitenleven rondom een kampvuur
- Eventueel aanvulling voor bij maaltijden (bij speciale dieet wensen) of misschien iets lekkers wat je wilt delen

Info en opgave

Web: www.soulquest.nl/soulcraft

Mail: info@soulquest.nl

Telefoon: 0031 6 255 08 945